



10/12/2021

3 μ

8 10 μ

μ -

€280

h

ρ

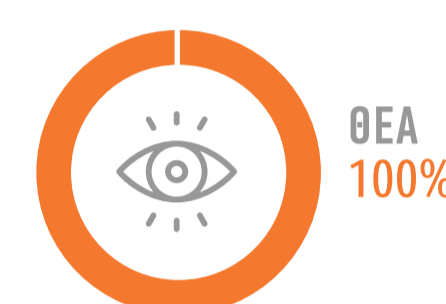
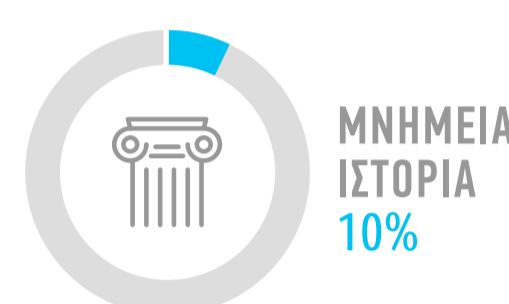
&

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΗ ΕΞΟΡΜΗΣΗ

ΔΙΑΣΧΙΣΗ ΟΛΥΜΠΟΥ

: - « » (255μ)- (245μ)- μ (247μ)- (242μ)- (288μ)-
 (265μ)- « » (269μ)- μ (274μ)- μ (280μ)- (283μ)-
 « » (248μ)- « » (1.94μ)- « » - .

Η ΤΡΙΗΜΕΡΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΗ ΕΞΟΡΜΗΣΗ ΠΟΥ ΘΑ ΔΙΕΞΑΧΘΕΙ ΣΤΟΝ ΟΛΥΜΠΟ, ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟΝ CANON PHOTOGRAPHER ΜΠΑΜΠΗ ΓΚΙΡΙΤΖΙΩΤΗ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ ΜΙΑ ΠΕΖΟΠΟΡΙΚΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΜΕ ΑΦΕΤΗΡΙΑ ΤΟ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ ΑΝΑΓΚΗΣ «ΧΡΙΣΤΑΚΗΣ» (2550Μ.). Η ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΜΟΙΡΑΖΕΤΑΙ ΜΕΣΑ ΣΤΟ ΔΑΣΟΣ ΤΟΥ ΟΛΥΜΠΟΥ ΚΑΙ ΣΤΟΥΣ ΚΑΜΠΟΥΣ ΤΗΣ ΠΕΡΙΟΧΗΣ ΚΑΙ ΘΑ ΜΑΣ ΔΩΣΕΙ ΤΗΝ ΕΥΚΑΙΡΙΑ ΝΑ ΠΕΡΙΓΗΘΟΥΜΕ ΚΑΙ ΝΑ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΣΟΥΜΕ ΤΟΝ ΟΛΥΜΠΟ ΑΠΟ ΤΑ ΧΑΜΗΛΑ ΠΡΙΝ ΒΡΕΘΟΥΜΕ ΣΕ ΚΑΠΟΙΕΣ ΑΠΟ ΤΙΣ ΨΗΛΟΤΕΡΕΣ ΚΟΡΥΦΕΣ ΤΟΥ. ΤΡΕΙΣ ΑΠΟ ΤΙΣ ΟΠΟΙΕΣ ΞΕΠΕΡΝΟΥΝ ΤΑ 2.000Μ: ΚΑΡΔΑΡΑΣ (2.451Μ.), ΦΛΑΜΠΟΥΡΟ (2.473Μ.) & ΚΙΤΡΟΣ (2.422Μ.).



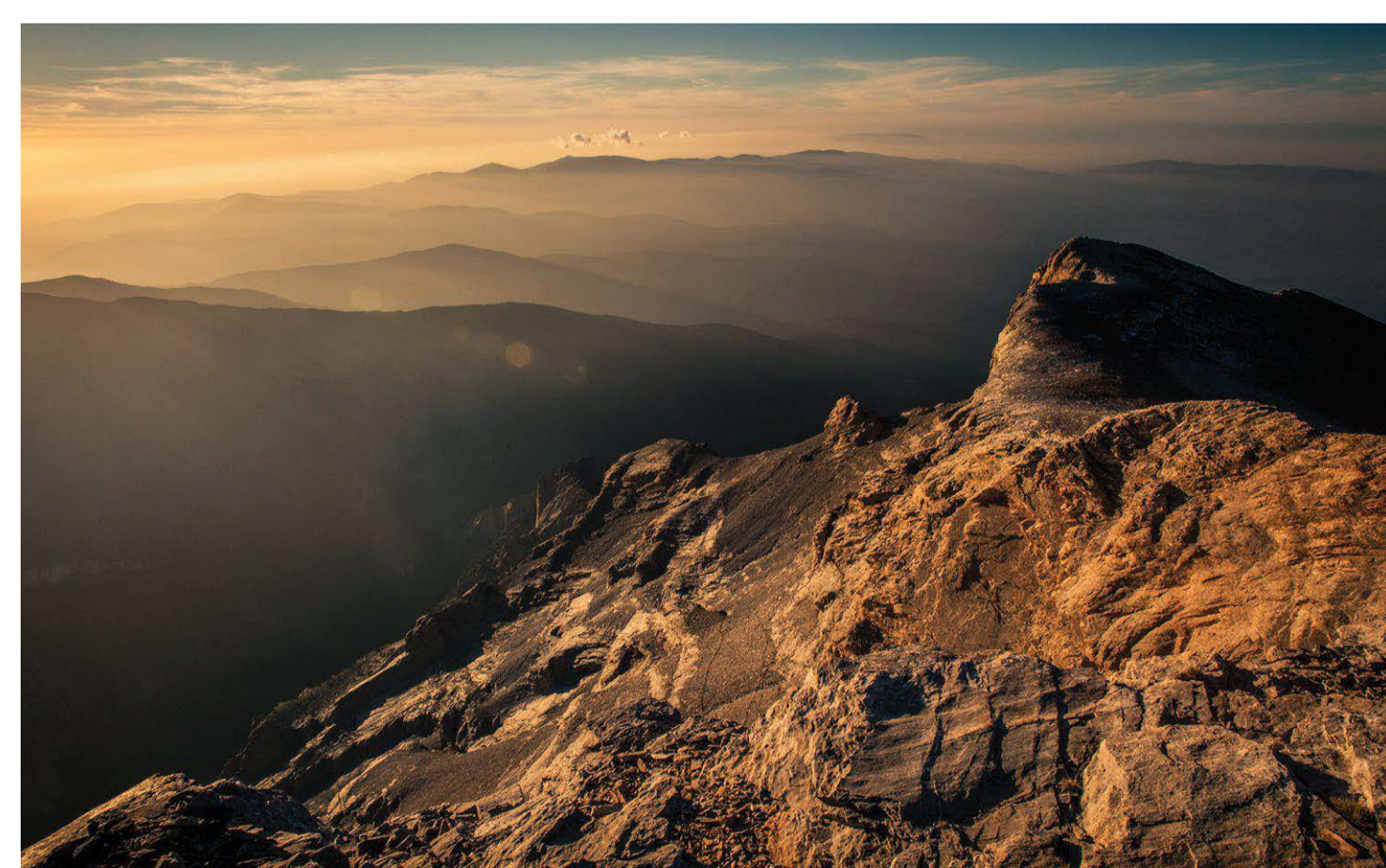
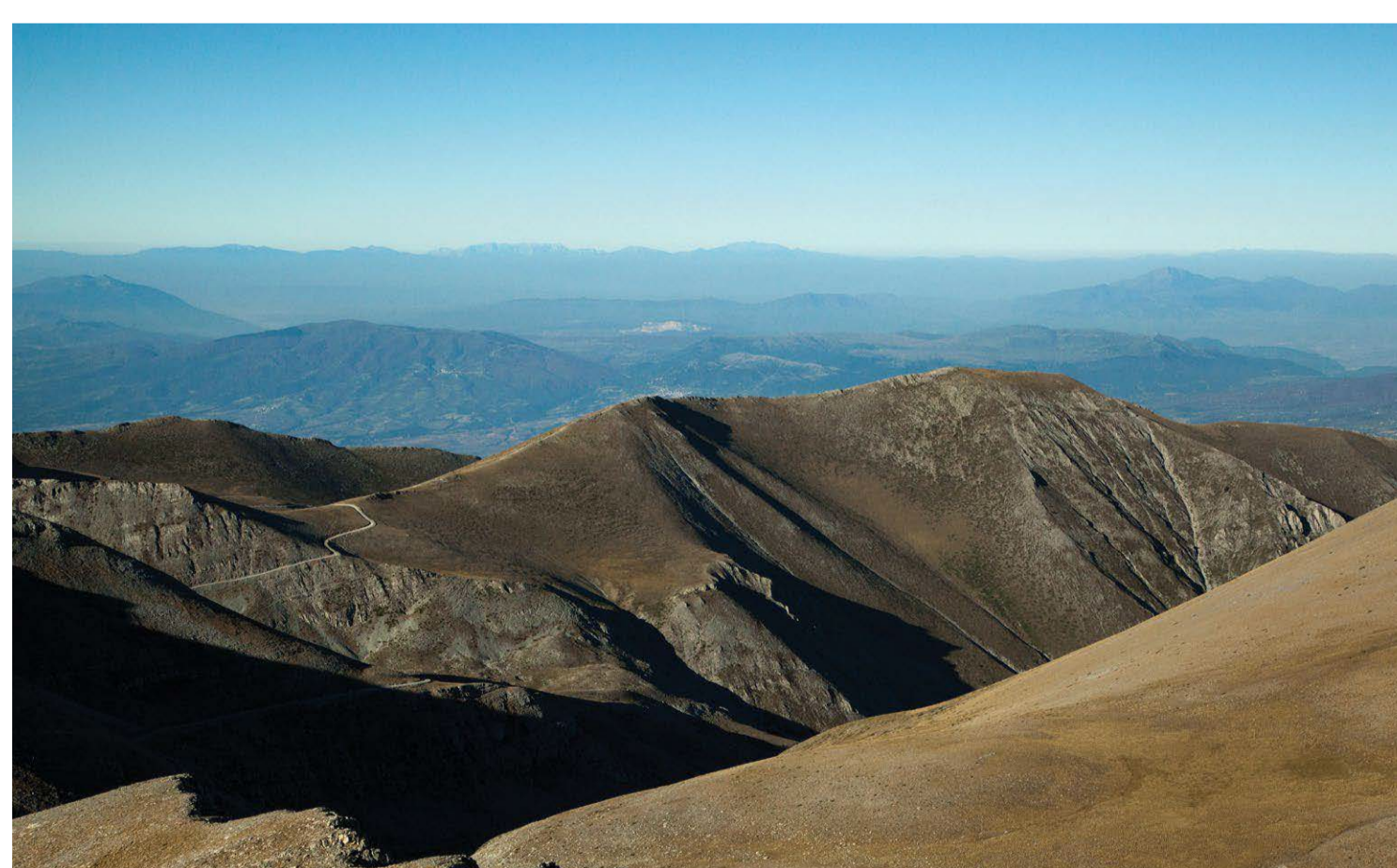
Θα βρεθούμε στην Δυτική πλευρά του βουνού και θα φωτογραφίσουμε το Στεφάνι τη στιγμή που τα χρυσοκόκκινα χρώματα της δύσης του ήλιου θα το πλαισιώσουν. Ακολουθεί επιστροφή στο καταφύγιο για φαγητό και ξεκούραση, ενώ την επόμενη ημέρα θα ξεκινήσουμε πρωί-πρωί την ανάβασή μας, διάρκειας 1,5 ώρας περίπου, προς την κορυφή «Σκάλα», μια από τις ψηλότερες κορυφές του Ολύμπου (2.882μ.), απ' όπου θα φωτογραφίσουμε την ανατολή του ήλιου, με θέα το Στεφάνι, τον Θερμαϊκό κόλπο και την κορυφή του Άθου. Αργότερα ακολουθεί χαλαρή πεζοπορία, διάρκειας 3 ωρών περίπου, προς το Οροπέδιο των Μουσών, κατά τη διάρκεια της οποίας θα έχουμε τη δυνατότητα να φωτογραφίσουμε τις ψηλότερες κορυφές του Ολύμπου και τα επιβλητικά Ζωνάρια.

Φτάνοντας στο καταπράσινο «Οροπέδιο των Μουσών» (2.650μ.) θα έχουμε τον χρόνο να ξεκουραστούμε και να απολαύσουμε την απέραντη θέα αλλά και την φιλοξενία του καταφυγίου στο Οροπέδιο των Μουσών. Ακολουθεί απογευματινή βόλτα, μια μικρή πεζοπορική διαδρομή προς την βόρεια πλευρά με κατεύθυνση την κορυφή «Μικρή Τούμπα» (2.740μ.). Αργότερα η κορυφογραμμή θα μας οδηγήσει στην «Μεγάλη Τούμπα» (2.801μ.) όπου θα απολαύσουμε την δύση του ήλιου.



Με την επιστροφή μας στο καταφύγιο θα γεμίσουμε τις μπαταρίες μας, ενώ έπεται ενημέρωση για το πρόγραμμα της επόμενης ημέρας. Όποιος αντέχει ακόμη η νύχτα είναι μπροστά μας για να φωτογραφίσουμε το νυχτερινό «Στεφάνι». Εκεί θα έχουμε την ευκαιρία να δοκιμάσουμε τις ικανότητές μας και να μάθουμε διάφορες τεχνικές γύρω από την νυχτερινή φωτογράφιση τοπίου.

Την επόμενη ημέρα και λίγο πριν ξημερώσει θα ξεκινήσουμε την μικρή σε διάρκεια ανάβασή μας για την κορυφή του «Προφήτη Ηλία» (2.803μ.) απ' όπου η πανοραμική θέα είναι εκπληκτική με το πρώτο πρωινό φως να μας δίνει την δυνατότητα να κάνουμε πολύ όμορφες φωτογραφίες. Ακολουθεί πρωινό και πεζοπορική διαδρομή προς την Ανατολική πλευρά του Ολύμπου με κατεύθυνση προς το καταφύγιο της «Πετρόστρουγκας» (1.940μ.). Μετά το πέραςμα από τον «Λαιμό» συναντάμε την τελευταία κορυφή που θα πατήσουμε σε αυτό το ταξίδι μας. Η κορυφή «Σκούρτα» (2.483μ.) είναι ιδανικό σημείο για να φωτογραφίσουμε από μακριά το «Στεφάνι» ενώ η θέα προς τα 4 σημεία του ορίζοντα είναι μαγευτική. Το μάτι χάνεται μεταξύ των ψηλών κορυφών του Ολύμπου πάνω από τα 2.000m. Εδώ μπορεί κανείς να αποτυπώσει την ιδιαιτερότητα του τοπίου του Ολύμπου σε όλο του το μεγαλείο.



Από εκεί και πέρα το αλπικό τοπίο μεταμορφώνεται αφού μόλις βγούμε από το «Οροπέδιο της Σκούρτας» κάνουν την εμφάνισή τους τα πρώτα Ρόμπολα μέχρι και το καταφύγιο της «Πετρόστρουγκας». Η διαδρομή κινείται σε πολύ καλό μονοπάτι, το μεγαλύτερο κομμάτι του οποίου είναι κατηφορικό, ενώ θα χρειαστούμε λιγότερο από 3 ώρες με χαλαρό ρυθμό πεζοπορίας για να φτάσουμε στο καταφύγιο, απ' όπου η θέα προς τον Θερμαϊκό Κόλπο και την κορυφή του Κίσαβου είναι εκπληκτική και η ώρα κατάλληλη για ένα καλό γεύμα!

Αφού ξεκουραστούμε θα συνεχίσουμε για το τελευταίο κομμάτι της διαδρομής μας που διέρχεται μέσα από ένα καταπράσινο, πανέμορφο δάσος από μαύρη πεύκη και πανύψηλες οξείες. Με χαλαρό ρυθμό και πολύ χρόνο για φωτογράφιση θα χρειαστούμε περίπου 2,5 ώρες πεζοπορίας σε μια κατηφορική διαδρομή μέχρι την Δασική θέση «Γκαρτσιά». Από εκεί καταλήγουμε στο Λιτόχωρο όπου και θα ολοκληρωθεί η διάσχιση του Ολύμπου.





10-12/09/2021

3 μ

8 10 μ

μ -

€280

h

ρ

&

5 Παρασκευή 10 Σεπτεμβρίου 2021

• 08:00: Συνάντηση στο Λιτόχωρο

• 08:30: Αναχώρηση προς το Καταφύγιο Ανάγκης «Χριστάκης» (2550μ.)

Η διαδρομή προς το καταφύγιο «Χριστάκης» θα διαρκέσει περίπου 2,5 ώρες (με στάσεις για φωτογράφιση). Η διαδρομή μοιράζεται μέσα στο δάσος του Ολύμπου και στους κάμπους της περιοχής και θα μας δώσει την ευκαιρία να δούμε και να φωτογραφίσουμε τον Όλυμπο από τα χαμηλά πριν βρεθούμε σε κάποιες από τις ψηλότερες κορυφές του.

• 12:00: Άφιξη στο Καταφύγιο Ανάγκης «Χριστάκης» (2550μ.)

Φτάνοντας στο καταφύγιο θα έχουμε χρόνο να ξεκουραστούμε και να οργανωθούμε για τις επόμενες ημέρες.

• 17:00: Μικρή πεζοπορική διαδρομή στις Δυτικές κορυφές του Ολύμπου

Το απόγευμα μια πολύ ομαλή κορυφογραμμή θα μας δώσει την δυνατότητα να περάσουμε από 3 κορυφές άνω των 2.000μ.: Καρδαράς (2.451μ.), Φλάμπουρο (2.473μ.), Κίτρος (2.422μ.) και να φωτογραφίσουμε το Στεφάνι από την Δυτική πλευρά του βουνού. Μόλις δώσει ο ήλιος θα επιστρέψουμε στο καταφύγιο «Χριστάκης».

• 20:00: Επιστροφή στο καταφύγιο «Χριστάκης»

Ένα πλούσιο γεύμα δίπλα στην φωτιά, ελεύθερος χρόνος για ξεκούραση και οργάνωση για την διαδρομή της επόμενης μέρας.

5 Σάββατο 11 Σεπτεμβρίου 2021

• 04:00: Πρωινό

• 04:30: Αναχώρηση προς την κορυφή «Σκάλα» (2.882μ.)

Με τους φακούς κεφαλής αναμμένους θα ξεκινήσουμε για την ανάβασή μας για την κορυφή της «Σκάλας», μια από τις ψηλότερες κορυφές του Ολύμπου. Η διαδρομή είναι ανηφορική και διαρκεί 1,5 ώρα περίπου. Εκεί θα βάσουμε τα ζεστά μας ρούχα και θα προετοιμαστούμε για να φωτογραφίσουμε την ανατολή του ήλιου με θέα το Στεφάνι, τον Θερμαϊκό κόλπο και την κορυφή του Αθου.

• 08:00: Αναχώρηση από την κορυφή «Σκάλα» (2.882μ.) προς το Οροπέδιο των Μουσών

Όταν ο ήλιος ανέβει ψηλά και μας ζεστάνει θα ξεκινήσουμε την πεζοπορική μας διαδρομή με σκοπό να φτάσουμε στο Οροπέδιο των Μουσών. Η διαδρομή μας δίνει την δυνατότητα να φωτογραφίσουμε τις ψηλότερες κορυφές του Ολύμπου, τα επιβλητικά Ζωνάρια και το καταπράσινο Οροπέδιο των Μουσών. Ο χρόνος που θα χρειαστούμε με χαλαρή πεζοπορία και φωτογράφιση είναι περίπου 3 ώρες.

• 11:00: Άφιξη στο Οροπέδιο των Μουσών

Φτάνοντας στο Οροπέδιο των Μουσών (2.650μ.) θα έχουμε τον χρόνο να ξεκουραστούμε και να θαυμάσουμε την μοναδική θέα. Ζεστό φαγητό και κρύες μπίρες μας περιμένουν στο καταφύγιο που θα μας φιλοξενήσει για μια ημέρα, με θέα το Στεφάνι και τις γύρω κορυφές του Ολύμπου. Εκεί θα ξεκουραστούμε και θα προετοιμαστούμε για την απαγευματινή μας βόλτα.

• 17:00: Μικρή πεζοπορική διαδρομή για φωτογράφιση της περιοχής (Μικρή και Μεγάλη Τούμπα)

Μέσα από το «Οροπέδιο των Μουσών» θα κινηθούμε βόρεια για να προσεγγίσουμε την κορυφή «Μικρή Τούμπα» (2.740μ.). Στην συνέχεια η κορυφογραμμή θα μας οδηγήσει στην «Μεγάλη Τούμπα» (2.801μ.) όπου θα απολαύσουμε την δύση του ήλιου. Από εκεί σε λιγότερο από μισή ώρα βρίσκεται το καταφύγιο.

• 21:00: Άφιξη στο Καταφύγιο

Αφού φτάσουμε στο καταφύγιο, θα φάμε και θα ακολουθήσει ενημέρωση για το πρόγραμμα της επόμενης ημέρας και θα ξεκουραστούμε.

• 23:00: Νυχτερινή φωτογράφιση (προαιρετικά)

Όποιος αντέχει ακόμη η νύχτα είναι μπροστά μας για να φωτογραφίσουμε το «Στεφάνι» υπό το φως το φεγγαριού, μιας και η πανσέληνος που θα προηγηθεί στις 17 Ιουλίου θα μας εξασφαλίσει ένα φανταστικό σκηνικό. Εκεί θα έχουμε την ευκαιρία να δοκιμάσουμε τις ικανότητές μας και να μάθουμε διάφορες τεχνικές γύρω από την νυχτερινή φωτογράφιση τοπίου.

5 Κυριακή 12 Σεπτεμβρίου 2021

• 05:30: Ανάβαση στην κορυφή του Προφήτη Ηλία

Λίγο πριν ξημερώσει θα ξεκινήσουμε την μικρή σε διάρκεια ανάβασή μας για την κορυφή του «Προφήτη Ηλία» (2.803μ.). Η πανοραμική θέα είναι εκπληκτική από την κορυφή και το πρώτο πρωινό φως θα μας δώσει την δυνατότητα να κάνουμε πολύ όμορφες φωτογραφίες.

• 08:00: Επιστροφή στο Καταφύγιο για πρωινό

Επιστρέφοντας στο καταφύγιο μας περιμένει ένα πλούσιο πρωινό. Με ολόκληρη την μέρα μπροστά μας θα γεμίσουμε τις μπαταρίες μας ώστε να συνεχίσουμε την διαδρομή μας προς την Ανατολική πλευρά του Ολύμπου με κατεύθυνση προς το καταφύγιο της «Πετρόστρουγκας».

• 10:00: Πεζοπορική διαδρομή προς το καταφύγιο της «Πετρόστρουγκας»

Αποχαιρετούμε το Οροπέδιο των Μουσών με κατεύθυνση Ανατολικά προς το καταφύγιο της «Πετρόστρουγκας» (1.940μ.). Μετά το πέραςμα από τον «Λαιμό» συναντάμε την τελευταία κορυφή που θα πατήσουμε σε αυτό το ταξίδι μας. Η κορυφή «Σκούρτας» (2.483μ.) είναι ιδανικό σημείο για να φωτογραφίσουμε από μακριά το «Στεφάνι». Από εκεί και πέρα το τοπίο αρχίζει να αλλάζει. Τα πρώτα Ράμπολα κάνουν την εμφάνισή τους μόλις βγούμε από το «Οροπέδιο της Σκούρτας» και πολύ σύντομα θα βρεθούμε κάτω από την σκιά τους μέχρι να φτάσουμε στο καταφύγιο της «Πετρόστρουγκας». Η διαδρομή είναι στο μεγαλύτερο κομμάτι της κατηφορική, σε πολύ καλό μονοπάτι και θα χρειαστούμε λιγότερο από τρεις ώρες με χαλαρό ρυθμό πεζοπορίας. Στο καταφύγιο θα υπάρχει αρκετός χρόνος για ξεκούραση ώστε να προετοιμαστούμε για το τελευταίο κομμάτι της διαδρομής μας.

• 13:00: Άφιξη στο καταφύγιο της «Πετρόστρουγκας»

Η θέα από το καταφύγιο προς τον Θερμαϊκό Κόλπο είναι εκπληκτική και η ώρα κατάλληλη για ένα καλό γεύμα. Αφού ξεκουραστούμε θα συνεχίσουμε για το τελευταίο κομμάτι της διαδρομής μας. Το τελευταίο κομμάτι είναι μια διαδρομή μέσα σε ένα πανέμορφο δάσος από μούρη Πεύκη και πανύψηλες οξιές.

• 14:30: Αναχώρηση από το καταφύγιο της «Πετρόστρουγκας» προς την Δασική θέση «Γκορτσιά»

Το τελευταίο κομμάτι της διαδρομής θα είναι μέσα σε ένα καταπράσινο δάσος. Τα τεράστια Ράμπολα δίνουν την θέση τους στην Μαύρη Πεύκη και πανύψηλες οξιές. Με χαλαρό ρυθμό και πολύ χρόνο για φωτογράφιση θα χρειαστούμε περίπου 2,5 ώρες πεζοπορίας σε μια κατηφορική διαδρομή μέχρι την Δασική θέση «Γκορτσιά».

• 17:00: Αναχώρηση με αυτοκίνητα προς το Λιτόχωρο

Εδώ τελειώνει το πεζοπορικό μας ταξίδι στον Όλυμπο. Από την Γκορτσιά θα μεταβούμε με δικά μας οχήματα στο Λιτόχωρο.

Κόστος Workshop: 280€*

* τιμή περιλαμβάνει τον ΦΠΑ και όλους τους φόρους

ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ:

- Φωτογραφικό Workshop
- Διασκευτερέυσεις
- Πλήρης διατροφή στο καταφύγιο "Χριστάκης"
- Πρωινό στο καταφύγιο στο Οροπέδιο
- Πιστοποιημένος οδηγός βουνού για όλες τις ημέρες, από την Trekking Hellas Mt Olympus
- Μεταφορές από το Λιτόχωρο – Χριστάκη και από Γκορτσιά-Λιτόχωρο
- Δυνατότητα παροχής υπνάσκου
- Δυνατότητα αντίκρουση για όποιους θέλουν να μην κοιμηθούν στα καταφύγια

ΔΕΝ ΣΥΜΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ:

- Υπόλοιπα γεύματα / ποτά
- Προσωπικά έξοδα
- Οτιδήποτε δεν ορίζεται ρητά στις καλύψεις του workshop

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ – ΚΡΑΤΗΣΕΙΣ:

The Lifetime Experience
Σοφία Βλαβιανού
thelifetimeexperience@gmail.com +30 6979598001

Η εκδρομή διοργανώνεται σε συνεργασία με τον Canon Photographer Μπάμπη Γκιριτζιώτη με τον οποίο μπορείτε να επικοινωνείτε στο E-mail: b.giriziotis@gmail.com.





10-12/09/2021

3 μ

8 10 μ

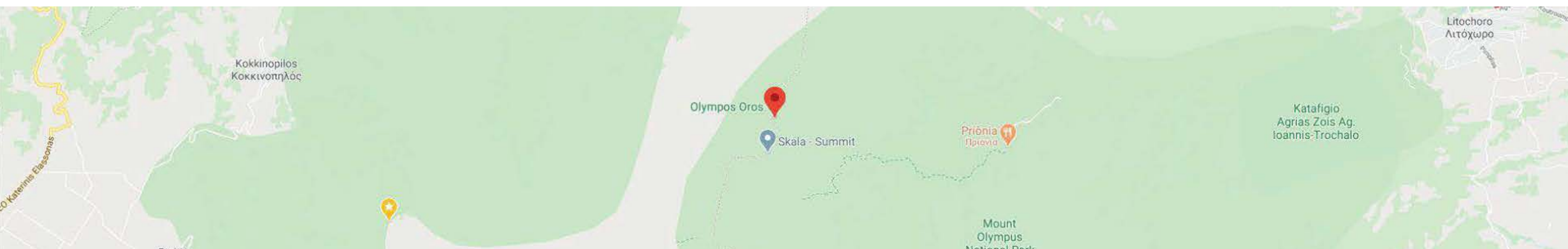
μ -

€280

h

p

&



Τοποθεσία & Πρόσβαση

Το σημείο συνάντησης (Γκορτσιά) απέχει 14χλμ. από το Λιτόχωρο. Η πρόσβαση στο Λιτόχωρο γίνεται μέσω του αυτοκινητόδρομου Ε75 (Εθνική Οδός Αθηνών-Θεσσαλονίκης) και μέσω των υπεραστικών συγκοινωνιών (www.ktel.gr) και με τρέινο (www.ose.gr) από Αθήνα και Θεσσαλονίκη.



Χιλιμετρικές αποστάσεις

- Αθήνα – Λιτόχωρο: 420km
- Θεσσαλονίκη – Λιτόχωρο: 90km



Σημεία στον χάρτη

- Λιτόχωρο: <https://goo.gl/MXCe78>
- Γκορτσιά: <https://goo.gl/a41oeB>



Προηγούμενη εμπειρία

Απαιτείται καλή φυσική κατάσταση, ορειβατικός εξοπλισμός, πλήρως λειτουργικός φωτογραφικός εξοπλισμός και καλή διάθεση!



Ενδεικτικός Φωτογραφικός Εξοπλισμός

Προαιρετικά

- N Φωτογραφική μηχανή DSLR ή mirrorless.
- N Τουλάχιστον ένα φωτογραφικό φακό 24mm.
- N Ένα ελαφρύ τρίποδο.
- N Τουλάχιστον 2 εξτρά μπαταρίες.
- N Κάρτες μνήμης (μία τουλάχιστον 16GB).



Χρήσιμος Ορειβατικός Εξοπλισμός

- N Ορειβατικό σακίδιο τουλάχιστον 35-40 lt
- N Sleeping bag (προαιρετικό) το καταφύγιο παρέχει κουβέρτες και σεντόνια.
- N Ορειβατικά αδιάβροχα μποτάκια.
- N Καπέλο & Σκούφο
- N Γάντια
- N Fleece ή pullover
- N Αντιανεμικό και αδιάβροχο jacket.
- N Ισοθερμικά εσώρουχα πάνω / κάτω.
- N Γυαλιά ηλίου.
- N Φακό κεφαλής (αν έχετε με κόκκινο φως θα βοηθήσει στις νυχτερινές λήψεις).
- N Μπατόν
- N Προσωπικά είδη υγιεινής.
- N Παγούρι με νερό.
- N Κινητό
- N Μικρά γεύματα κατά τη διάρκεια της εκδρομής, με βάση τα προσωπικά σας δεδομένα.
- N Αντιηλιακό.



Πληροφορίες για τον Εξοπλισμό

Για περισσότερες πληροφορίες για τον ορειβατικό και τον φωτογραφικό εξοπλισμό ή αν δεν έχετε κάτι από τα παραπάνω, μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας στο Email: thelifetimeexperience@gmail.com

GOOD TO KNOW :)

Χρήσιμες Πληροφορίες

ΔΙΑΒΑΤΗΡΙΟ/ΒΙΖΑ	h	Δεν χρειάζεται
ΝΟΜΙΣΜΑ		Ευρώ
ΠΕΡΙΟΧΗ		Όλυμπος, Πιερία



